

ich bin GUT und RICHTIG, genau so wie ich bin

ich bin **MUTIG**



ich kann **ALLES** schaffen



ICH BIN GELIEBT



ich bin **SICHER**
und **BESCHÜTZT**



ich habe
VERTRAUEN
in mich selbst

ich interessiere mich für Vieles
und darf andere immer fragen,
wenn ich etwas nicht verstehe



ich bin
FREUNDLICH
zu mir

in **MIR** steckt so VIEL



ich finde immer
eine Lösung



ich bin **schlau**



ich bin
STOLZ
auf mich

ich bin **WITZIG, WILD** und
WUNDERBAR



ich bin **WILLKOMMEN** in der Welt

meine **BEDÜRFNISSE**
und **WÜNSCHE** sind wichtig

ich höre
auf mein Bauchgefühl



ich darf **ALLE**
meine Gefühle
fühlen

ES IST OKAY, NICHT ALLES
ZU KÖNNEN, DENN ICH KANN
NOCH SO VIEL LERNEN

ICH DARF meinen **EIGENEN WEG** gehen

ich
MAG
mich

ich kann **ALLES** sein,
was ich sein möchte

weil es mich gibt,
ist die Welt noch
SCHÖNER



ich bin gesund und beweglich



ICH
glaube an **MICH**



ICH BIN STARK